



ASTRO SALUS
NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Plik do wyłącznego użytku uczestników internetowego szkolenia KOSMETYKA

Marta Pyrchała-Zarzycka

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.pl/kursy-online/

www.sukces-biznes.pl

kursy@astrosalus.pl

504451192

CHOROBY ZAKAŻNE SKÓRY

We florze bakteryjnej skóry występują różnego rodzaju bakterie gram dodatnie. Wśród tych bakterii wyróżniamy gronkowce i enterokoki.

Paciorkowce w warunkach normalnych nie występują na skórze. Te bakterie powodują zakażenia skóry.

Wytwarzają też toksyny, które mogą powodować alergię skórne.

Aby zaistniało zakażenie, musi dojść do zwiększonego nagromadzenia się bakterii w skórze. Bakterie zasiedlają w szczególności miejsca wilgotne i ciepłe. Ponadto warto wiedzieć, że bakterie przenoszone

są za pomocą brudnych dłoni, opatrunkach i ręcznikach. Dlatego też jeśli masz problem z zakażeniami skórnymi doradzam nie używać tradycyjnych ręczników z tkaniny, ale papierowych.

Warunkami sprzyjającymi zakażeniu są też choroby takie, jak cukrzyca oraz zaburzenia funkcjonowania układu odpornościowego.

Liszajec zakaźny

Najczęściej znajduje się na twarzy, karku i dłoniach. Ma postać pęcherzy otoczonych obwódką. Pęcherze te łatwo pękają. Liszajec gojąc się zamienia się w żółte strupy.

Jeśli cierpisz na liszajec, powinieneś unikać drapania się, gdyż sprzyja to intensyfikacji choroby.

Zastrzał

To ropne zakażenie skóry powodujące wzmożone rogowacenie naskórka. Może występować na podszwach stóp, opuszkach palców i powierzchniach dłoni.

www.AstroSalus.pl

www.Sukces-Biznes.pl

kursy@astrosalus.pl



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Czyrak

To rodzaj zapalenia mieszka włosowego. Ma postać bolesnego czerwonego guzka z czopem ropnym.

Czyraki mogą występować pojedynczo lub w grupach.

Czyraki są niebezpieczne, gdyż mogą powodować posocznice. Stosunkowo często występują u cukrzyków.

Zapalenie mieszków włosowych

Znajduje się w mieszku włosowym i jego gruczole łojowym. To żółta kropka otoczona czerwoną obwódką.

Włos jest w środku tej chorobowej zmiany.

Wyprzenie

Może powstawać w miejscach o dużej wilgotności – pod pachami, w pachwinach, pod biustem, w okolicy pępka oraz w fałdach skórnych. Chore miejsce jest objęte rumieniem, swędzi i piecze.

Wyprzenie należy osuszać. Nie zaleca się stosować mydła.

Róża

Zakażenie zapoczątkowuje otarcie, pęknięcie bądź zranienie skóry. Pojawieniu się róży sprzyja też grzybica międzypalcowa. Choroba ta rozwija się od kilku godzin do kilku dni.

W miejscu objętym różą pojawia się intensywnie czerwony rumień i obrzęk. Chory dostaje dreszczy i wysokiej gorączki.

Różę leczy się antybiotykami z grupy penicylin.

Półpasiec

To choroba wirusowa. Ma postać bolesnych pęcherzyków, które utrzymują się przez około dwa tygodnie.

Podczas gojenia się półpasiec zamienia się w trupki, które po jakimś czasie odpadają nie powodując powstawania blizn.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Opryszczka

Zwykle pojawia się w miejscu zetknięcia się błon śluzowych ze skórą. Takimi miejscami są wargi, narządy płciowe i odbył.

Objawem charakterystycznym dla opryszczki jest swędzenie. Potem pojawiają się pęcherzyki, które pozostają przez około 10 dni. Po tym czasie pęcherzyki zasychają zamieniając się w strupki i odpadają/

Uwaga: wydzielina z pęcherzyków może przenosić wirusa HSV.

Brodawki

To choroba wirusowa wywołana przez wirus brodawczaka ludzkiego. Powoduje występowanie bolesnych uwypukleń. Mają one postać grudek o szorstkiej powierzchni.

Mięczak zakaźny

Ma postać gładkich, niewielkich grudek, często z wgłębieniem na środku. Mają one kolor skóry albo czerwony. Przy ucisku z grudki tej wydobywa się biała maź.

Łupież pstry

To choroba grzybicza występująca głównie na tułowiu lub na skórze głowy. Ma postać brązowych lub białych, łuszczących się plam.

Świerzb

To roztoczek żyjący w skórze. Zakażenie następuje poprzez kontakt z zarażoną osobą lub przez odzież czy koce z pasożytem.

Samice świerzbu drążąc korytarze w skórze wywołują swędzenie. Drapanie się powoduje rozprzestrzenianie się świerzbu.

Zakażenie świerzbem wymaga oprócz stosowania odpowiednich maści poważnej dyscypliny i higieny.

Należy często prać i prasować dotykane tkaniny.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

DERMATOZY

Dermatozy to stany chorobowe skóry z objawami zapalenia. W dermatozach mogą występować pęcherzyki, rumień i łuszczenie się oraz świąd.

Wypryski

Mogą mieć postać ostrą, podostrą i przewlekłą. Im ostrzejsza postać, tym silniejszy rumień.

Wyprysk ostry pojawia się szybko. To żywoczerwony, silnie piekący i swędzący rumień z pękającymi pęcherzykami.

Wyprysk podostry ma łżejszy przebieg, niż ostry, ale trwa nieco dłużej. Rumień jest tu pokryty strupkami.

Ognisko zapalne ma tendencję do łuszczania się.

Wyprysk przewlekły utrzymuje się przez długi czas. Powoduje silne łuszczenie się. Przez cały okres występowania rumienia nie ustępuje świąd i zaczerwienienie.

Wypryski mogą być:

- kontaktowe,
- pieniążkowate,
- atopowe,
- potnicowe,
- łojotokowe.

Kontaktowe zapalenie skóry

Zwykle jego przyczyną jest silna reakcja wynikająca z podrażnienia lub nadwrażliwości na jakiś związek chemiczny. Może wystąpić już nawet w kilka minut po zetknięciu się z substancją chemiczną. Rozwój dolegliwości w zależności od siły alergenu może jednak trwać od 10 dni do kilku lat.

Alergenami tu mogą być używane od lat kosmetyki czy proszki do prania, antybiotyki, metale i rośliny.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Fotodermatozy

Wśród nich wyróżniamy opryszczkę letnią, osutki świetlne, świerzbiczkę letnią, pokrzywkę słoneczną, fotoalergiczne i fitotoksyczne zapalenie skóry. Mają postać silnego rumienia z obrzękiem. Skóra objęta fotodermatozą jest napięta. Mogą na niej występować pęcherzyki i strupki.

Atopowe zapalenie skóry

To przewlekły, swędzący stan zapalny skóry ze zwykle występującą suchością. Najczęściej pojawia się u małych dzieci na twarzy, głowie i kończynach.

Niestety dermatosa ta może powodować powikłania bakteryjne. Drapanie się, zmiany temperatury, noszenie wełnianej odzieży i stres pogłębia chorobowy stan.

Wyprysk pieniążkowy

To przewlekły, swędzący, owalny wyprysk w kształcie monety. Częściej występuje w zimie i osób w średnim wieku. Ma postać pęcherzyków i strupków. Powoduje suchość skóry.

Leczenie obejmuje antybiotykoterapię, opatrunki z kortykosteroidami, naświetlania promieniami UV.

Wyprysk potnicowy.

Ma postać swędzących pęcherzyków. Znajdują się one na dłoniach, po bokach palców oraz na podeszwach stóp. Po jakimś czasie wyprysk ten powoduje pojawienie się zaczerwienienia i łuszczenia.

Warto unikać moczenia tego wyprysku.

Wyprysk łojotokowy

Pojawia się zazwyczaj na twarzy i głowie. To zapalne, łuszczące się zmiany skórne. Czasem wygląda, jak łupież. W zimie dochodzi do pogorszenia się stanu wyprysku.

W przypadku tego rodzaju dermatozy pomagają szampony dziecięce, mydło siarkowe, kwas salicylowy i kortykosteroidy.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Łuszczyca

To zaburzenie rogowacenia skóry. Ma postać stanu zapalnego skóry właściwej zwykłego lub krostkowatego. Wypukłość pokryta jest srebrną łuską. Po jej zdrapaniu widoczna jest połyskująca powierzchnia.

Łuszczyca pojawia się na głowie, łokciach, kolanach, okolicy pępka. Najcięższą postacią łuszczycy jest łuszczyca krostowata. W chorobie tej pojawia się gorączka i złe samopoczucie.

Przyczyny tej choroby nie są znane. Najczęściej pojawia się u ludzi starszych, ale nie jest to regułą. Prawdopodobnie ma tło genetyczne – nie cierpią na tę dolegliwość Eskimosi, Indianie ani afrykańscy Murzyni.

Co ciekawe u ludzi z łuszczycą rzadziej występują inne choroby skóry. Nawroty choroby mogą być spowodowane przez stres, promienie słoneczne, ucisk lub zadrapanie.

Łuszczyca jest uważana za chorobę nieuleczalną. Może powodować stan zapalny stawów.

Jak działać w przypadku łuszczycy? Łuski można usuwać wodą z mydłem i traktować maścią salicylową. Okres leczenia trzy dni.

Ponadto można stosować naświetlanie promieniami UVA oraz leki.

Liszaj płaski

Przyczyny tej choroby nie są znane. Ma postać połyskujących, lekko łuszczących się, swędzących grudek wielkości ziarna grochu. Zmiany te pojawiają się na śluzówkach, w zgięciach nadgarstków, pachwinach, podudziach, na grzbietach rąk.

Bywa, że liszaj pojawia się na miejscach wcześniej uszkodzonych

Łupież rumieniowy

Pierwszym objawem łupieżu rumieniowego jest pojedyncza plama o średnicy 2-6 cm. Środek plamy jest błądy, a boki czerwone. Boki lekko wynoszą się ponad skórę. Mogą się łuszczyć.

Choroba ta często zanika samoistnie.

Ziarniak obrączkowy

To kolejna dermatoza, które przyczyny nie są znane. Pojawia się na grzbietach dłoni i stóp, na łokciach i palcach. Ma postać twardych, lekko połyskujących guzków, które mogą utrzymywać się miesiącami.

www.AstroSalus.pl

www.Sukces-Biznes.pl

kursy@astrosalus.pl



ASTRO SALUS
NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE

Choroby autoimmunologiczne, tak zwane „choroby z autoagresji” zwykle występują u osób po 50 roku życia.

Co ciekawe pojawiają się 6-8 razy częściej u kobiet, niż u mężczyzn. Najczęściej występują na skórze.

W tego typu chorobach krążące we krwi przeciwciała, których normalnym zadaniem jest ochrona organizmu przed ciałami obcymi, kierują się przeciwko własnym komórkom, na przykład substancjom, które budują skórę. Przeciwciała łączą się z nimi wytwarzając kompleks immunologiczny, który powoduje uszkodzenie własnych tkanek.

W chorobach autoimmunologicznych najczęściej występują dwie postacie chorób:

- pęcherzowe (pęcherzyca, pemfigoid, zapalenie opryszczkowe),
- kolagenozy (choroby tkanki łącznej: toczeń, twardzina, zapalenie skóry i mięśni, guzkowate zapalenie tętnic).

Pęcherzyca zwykła

Pęcherze w tej chorobie mają różną wielkość - od groszku do wiśni. Wypełnione są płynem surowiczym.

Występują na całym ciele i na błonach śluzowych. Pęcherze na błonach śluzowych mogą utrudniać połykanie pokarmów.

Po pęknięciu pęcherzyków powstają jasnoczerwone nadżerki. Bywają one wtórną przyczyną zakażeń.

Pemfigoid

W tej chorobie pęcherze są wypełnione krwią.

Ta choroba częściej pojawia się u ludzi starszych i chorujących na nowotwory.

Zapalenie opryszczkowe skóry

Wypryski w tej chorobie mają postać grudek, rumieni, pęcherzyków z ropą i zadrapań. Przypominają opryszczkę.

Zmiany skórne swędzą i pieką. Najczęściej występują na barkach, pośladkach, łokciach i kolanach. Choroba powoduje zanik kosmków jelitowych, co może być przyczyną niedożywienia i powoduje nietolerancję glutenu.

W tej chorobie należy unikać produktów takich, jak sól, ryby morskie, mleko i jego przetwory, jajka, owoce cytrusowe, kawa, herbata i podroby.

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Twardzina

Ma postać stwardnienia tkanki łącznej skóry właściwej. W chorobie tej występują:

- zaniki skórne,
- przykurcze,
- trudności z połykaniem,
- zmiany naskórka,
- owrzodzenia,
- teleangiektazje,
- złogi wapnia w skórze.